



LE PLANNING FAMILIAL 44

“ Une relation violente peut être calme, c’est le déséquilibre qui crée la violence. ”



RETOUR D'EXPERIENCE

Accueil bienveillant au delà de la situation de crise, aide les gens

Ouvert à tous, quelque soit l'âge, au delà de l'avortement. On peut venir seul(e), en couple ou entre amis.

Soutien aux personnes en transition et à leur entourage

QUI SONT-ILS ?

Association
militante et
féministe

Safe place et
sécuré

Ouvert à tous
LGBTQIA+

Gratuit et confidentiel

CE QU'ILS PROPOSENT

Consultations

Contraception

IVG médicamenteuse

Un lieu d'écoute

Dépistage IST et MST

Sexualité

Conseils et
informations, avec ou
sans rdv

Grossesse et suivi
périnatalité

POUR VOS QUESTIONS

Sur votre identité

Ex : Le genre...

Sur vos relations

Ex : Le consentement, le lien avec la famille ou les amis...

Sur votre sexualité

Ex : Le plaisir, la contraception...

Tou(es)s sont légitimes !

NOTRE RETOUR

Nous avons abordé avec le médecin du planning familial différents sujets.

La dépendance affective

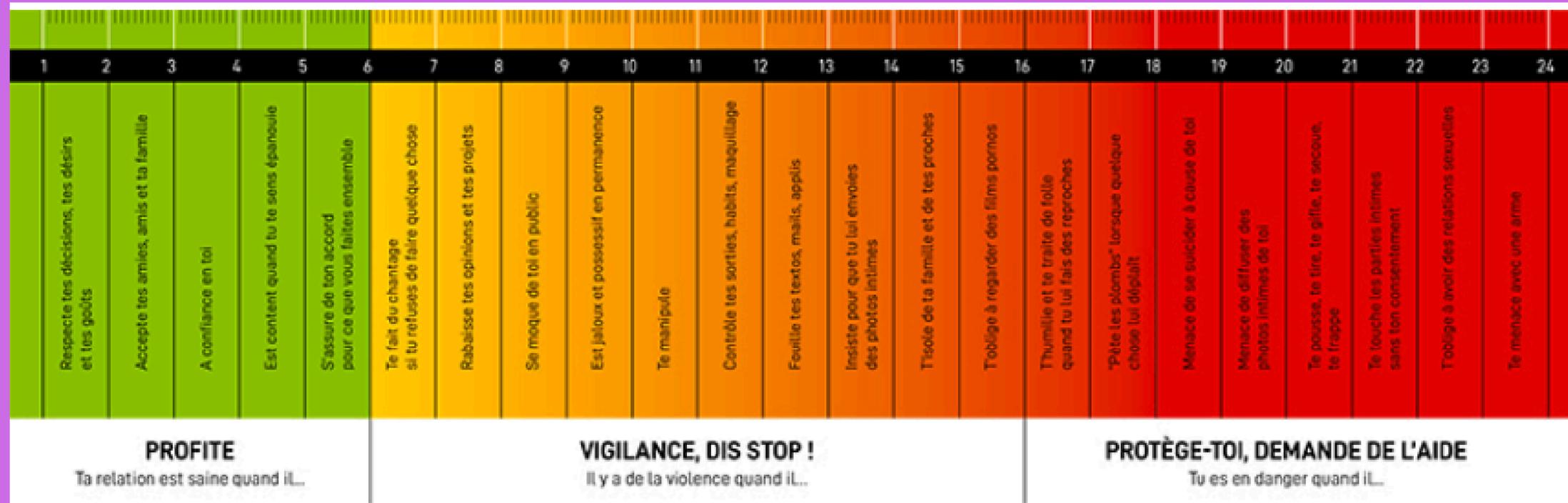
Les agressions sexuelles et le viol

Les relations toxiques

Le consentement

DEPENDANCE AFFECTIVE

C'est un type d'attachement inséculaire basé sur la peur de l'abandon. Ce ressenti est subjectif.
Est ce que cette relation est saine ?
Faites le test avec le **Violentomètre**



LES RELATIONS TOXIQUES

Relation sans égalité

Qui ne concerne pas seulement le couple mais aussi la famille et les amis.

Nous sommes tous concernés.

LES AGRESSIONS SEXUELLES ET LE VIOL

- Agressions sexuelles c'est quoi ? Partie intime touchée, remarques, harcèlement de rue, exhibition, dick pic...
- Le viol c'est quoi? Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit (orale, vaginale, anale), commis ou imposé sur autrui, par violence menace, contrainte, ou par surprise.

LE TRAUMATISME

Le traumatisme est présent lorsque notre seuil d'assimilation est dépassé et cela peut avoir des répercussions psychiques. Le traumatisme va être plus ou moins intense en fonction du vécu de chacun

📍 OÙ LES TROUVER ?

Nantes

4 rue Meuris, 44100 Nantes
(arrêt : Gare Maritime)
📞 02 40 20 41 51

Saint-Nazaire

124 avenue de la République,
44600 Saint-Nazaire
📞 02 51 10 79 79

Centre de planification et CUVG
Clotilde Vautier

49 rue Grand Jouan
📞 02 51 17 14 83