

2 - 8 JUIN 2025

journée mondiale  
TCA



Fédération Française Anorexie Boulimie  
[www.journeemondialetca.fr](http://www.journeemondialetca.fr)

Semaine de sensibilisation  
aux troubles des conduites  
alimentaires

Du 2 au 8 juin 2025



Quand les TCA  
s'immiscent  
dans la famille...



#NoMoreTCA

© CINOQUEST Image créée à l'aide de l'IA

Anorexie Boulimie Info Écoute

09 69 325 900 (numéro non surtaxé)



## Baucoup d'idées reçues

Les TCA, ce sont des maladies de fille !

### FAUX

1 personne sur 10 souffrant d'anorexie mentale est un homme. Dans la boulimie, c'est 1 personne sur 7, et 1 sur 3 dans l'hyperphagie boulimique.

Il suffit d'un peu de volonté pour arrêter les crises de boulimie

### FAUX

Stopper la boulimie est aussi compliqué que de se battre contre le cancer !

Une personne qui souffre de TCA, ça se voit !

### FAUX

Ça ne se voit pas toujours : on peut avoir un poids normal.

## Alors qu'est-ce qu'un TCA\* ?

- Un trouble des conduites alimentaires grave qui affecte des enfants, des adolescents et des adultes, peut durer longtemps et nécessite des soins spécialisés
- Une maladie qui a des répercussions individuelles, familiales et sociales et des complications physiques et psychologiques parfois sévères
- Des personnes qui souffrent, des retards diagnostiques et des difficultés d'accès à des soins adaptés et précoces

● Les TCA sont des maladies graves qui touchent **900 000 personnes en France.**

● **Le 2 juin**, c'est la journée mondiale des TCA. **Pour les reconnaître. Pour en parler. Pour dire que des aides et des traitements existent.**

**Soutenez** cette journée et les autres actions de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB) en faveur des TCA **en faisant un don\*\*** sur le site

[www.journeemondialetca.fr](http://www.journeemondialetca.fr)

\* Trouble des conduites alimentaires

\*\* éligible à une réduction d'impôts de 66%